

Jaarverslag 2024 Stichting Integraal Gezondheidsinstituut Nederland

Meerjarenplan 2024-2026 Stichting Integraal Gezondheidsinstituut Nederland

Statutair gevestigd te Egmond aan den Hoef KvK 84782323

RSIN/fiscaal nummer ANBI: 863366661

Inhoud

Jaarverslag 2024 Stichting Integraal Gezondheidsinstituut Nederland.....	1
Doelstelling:	2
Bestuur	2
Missie	2
Werkwijze van het IGN.....	3
Doelgroepen waar het IGN zich op richt.....	3
Zorg voor de cliënt en patiënt	3
IGN als netwerk voor partners en professionals	3
Activiteiten van het Integraal Gezondheidsinstituut Nederland in 2024	4
Jaarplan 2024-2026	4
Jaarrekeningen	5

Doelstelling:

De stichting heeft ten doel:

- a. Het geven van voorlichting, advies en ondersteuning in de breedste zin van het woord om de integrale gezondheid in Nederland te verbeteren. De stichting richt zich op de volgende domeinen: geneeskundige behandeling ('cure'), de verzorging ('care') en aanvullende zorg (complementaire zorg).
- b. het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.

De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door

- a. het creëren van een portaal voor vragen van zowel zorgvragers als zorgaanbieders;
- b. het verrichten van activiteiten, waaronder het geven van informatie en lezingen gericht op het verbeteren van de integrale gezondheid van zorgvragers;
- c. het adviseren en ondersteunen van zorgvragers bij de communicatie met zorgaanbieders;
- d. het doordringen van de publieke opinie van het belang van de benadering van integrale gezondheid ter verbetering van de gezondheidszorg;
- e. het bijdragen aan de verbetering van het door de Nederlandse overheid gevoerde beleid ten aanzien van de gezondheidszorg.
- f. het werven van fondsen ten behoeve van het werk van de stichting.

Bestuur

Ultimo 2024

N.M. Jiwa, Voorzitter

Mw. A. Horsman, secretaris

Hr. R. Brouwer, penningmeester

Geen van de bestuursleden heeft enige vergoeding ontvangen voor hun bestuursfuncties.

Missie

Onze doelstelling is te streven naar een samenleving waar gezondheid betrekking heeft op fysieke, geestelijke, sociale en spirituele gezondheid en waar iedereen als mens gezien wordt en waar plaats, tijd en respect is voor het volledige verhaal van ieder mens.

Het IGN is een onafhankelijke non-profit organisatie die gericht is op het bevorderen en verbeteren van de integrale gezondheid in Nederland. Het wil een portaal zijn voor zowel cliënten en patiënten die vragen hebben over integrale gezondheid, als voor professionals die zich willen inzetten om de integrale gezondheid te verbeteren.

Wij hebben een luisterend oor, werken multidisciplinair in teamverband waarin we elkaar stimuleren en inspireren en zetten mensen in hun kracht. Wij voeren de discussie open en transparant en staan voor maatwerk.

Werkwijze van het IGN

Doelgroepen waar het IGN zich op richt

Het IGN staat open voor zowel cliënten en patiënten als voor zorgprofessionals. Het IGN biedt zowel hulp, ondersteuning en begeleiding als onderwijs en bij- en nascholingsprogramma's.

Voor cliënten en patiënten gaat onze aandacht vooral uit naar:

- zij die vastlopen binnen de 1^e-lijn
- zij die vastlopen binnen de 2^e-lijn
- zij die staan op (te) lange wachtlijsten zonder verdere zorg en ondersteuning
- zij die vragen hebben over hun integrale gezondheid, maar geen toegang hebben tot het zorgcircuit.

Daarnaast richt het IGN zich op zorgprofessionals die willen participeren in het IGN en mee willen helpen om intakes uit te voeren en op zorgprofessionals die zich willen aansluiten als partner.

Zorg voor de cliënt en patiënt

Het IGN is voor cliënten en patiënten bereikbaar per telefoon, email en WhatsApp. We bieden een luisterend oor en proberen samen met jou te kijken naar wat precies je hulp- of zorgvraag is.

We bieden je een integrale gezondheidsintake aan om heel goed te kijken waar de mogelijkheden liggen om je situatie te verbeteren. Deze intake wordt bij ons besproken in het Multidisciplinaire overleg waar zorgprofessionals die verbonden zijn aan het IGN aan deelnemen. Vervolgens komen wij met een advies dat we met je doorspreken. Daarna bespreken we samen een eventueel vervolgtraject of een doorverwijzing naar een van onze partners of een specifiek instituut dat je verder kan helpen.

IGN als netwerk voor partners en professionals

Het IGN is ook een netwerkorganisatie voor professionals. Je komt hier in contact met gelijkgestemden t.a.v. de integrale gezondheid en je vult elkaar aan op het gebied van expertise. Het is ook een omgeving voor bij- en nascholing en een plaats waar je je verhaal kunt doen en je vragen kunt stellen.

Activiteiten van het Integraal Gezondheidsinstituut Nederland in 2024

In 2024 is intensief gewerkt aan de verdere ontwikkeling van de *Integrale Gezondheidsintake*, met als doel deze breder inzetbaar te maken binnen ontwikkeltrajecten in het bedrijfsleven. Gezondheid en arbeid zijn immers nauw met elkaar verweven: een aanzienlijk deel van de gezondheidsproblemen vindt zijn oorsprong in het professionele leven. Zonder een integrale benadering en een open blik zijn duurzame oplossingen vaak moeilijk te vinden.

Er is in 2024 tevens gewerkt aan de ontwikkeling van een *Quickscan '5 Elementen'*, die op drie niveaus – privé, professioneel en spiritueel – inzicht biedt in zowel mogelijkheden als knelpunten. Deze Quickscan is inmiddels operationeel en zal in 2025 breder worden ingezet.

In 2024 zijn twee integrale gezondheidsintakes uitgevoerd. Deze hebben waardevolle inzichten opgeleverd in de manier waarop persoonlijke ontwikkeling, gezondheid en zingeving met elkaar samenhangen.

Jaarplan 2024–2026

Uitbreiding van het netwerk van professionals die zich willen inzetten om *Integrale Gezondheid* een vaste plaats te geven binnen de Nederlandse gezondheidszorg.

Verdieping en verbreding van de toepassing van de *Integrale Gezondheidsintake* voor mensen die zijn vastgelopen of geen passende hulp kunnen vinden binnen het reguliere zorgsysteem.

Het verzorgen van lezingen, voordrachten en voorlichtingsactiviteiten om aandacht te vragen voor het belang van een integrale benadering van gezondheid en om bij te dragen aan bewustwording en kennisdeling.

Het geschikt maken van de bestaande integrale gezondheidstesten voor bredere toepassing, zodat deze inzetbaar worden binnen diverse sectoren zoals onderwijs, zorg en bedrijfsleven.

Jaarrekening 2024

Balans per 31-12-2023 = per 01-01-2024				Balans per 31-12-24			
Debet (Activa)		Credit (Passiva)		Debet (Activa)		Credit (Passiva)	
Vaste Activa		Stichtingsvermogen		Vaste Activa		Stichtingsvermogen	
vaste materiele activa	€ 0,00	Eigen vermogen	-€ 3.031,31	vaste materiele activa	€ 0,00	Eigen vermogen	-€ 4.078,40
vaste immateriele activa	€ 0,00	Lang vreemd vermogen		vaste immateriele activa	€ 0,00	Lang vreemd vermogen	
		Lang lopende lening(1)	€ 0,00			Lang lopende lening(1)	€ 0,00
Wlottende activa		Lang lopende lening (2)	€ 3.814,87	Wlottende activa		Lang lopende lening (2)	€ 3.814,87
Voorraad	€ 0,00	Lang lopende lening (3)	€ 767,00	Voorraad	€ 0,00	Lang lopende lening (3)	€ 767,00
Debiteuren	€ 0,00			Debiteuren	€ 0,00	Lang lopende lening (4)	€ 1.500,00
Overlopende activa(ad1)		Kort vreemd vermogen		Overlopende activa(ad1)		Kort vreemd vermogen	
Mijn DiAd mollië 20230605	€ 37,50	Crediteuren	€ 0,00	Mijn DiAd mollië 20230605	€ 37,50	Crediteuren	€ 0,00
Liquide middelen		Bank	€ 0,00	Liquide middelen		Bank	€ 0,00
Bank	€ 1.213,06			Bank	€ 1.665,97		
Kas	€ 300,00			Kas	€ 300,00		
TOTAAL	€ 1.550,56		€ 1.550,56	TOTAAL	€ 2.003,47		€ 2.003,47

Omschrijving	Baten	Lasten		verklaring financieringen	
Intake	€ 50,00	Telefoonkosten	€ 137,76	Lang lopende leningen 1 t/m 3 zijn terug te vinden in de toelichting 2023	
Intake	€ 50,00	Software gebruiksrecht	€ 544,50	Lang lopende lening (4) is deels besteedt aan exploitatietekort	
Bankkosten	€ 0,25	Bankkosten	€ 265,43		
		Merkrecht aan /viaSFM vo	€ 199,65	Eigen vermogensverklaring	1-1-2024 -€ 3.031,31
Totaal baten	€ 100,25	Totaal lasten	€ 1.147,34	exploitatie	jaar 2024 -€ 1.047,09
Totaal exploitatie			-€ 1.047,09	Eigen vermogen 31-12-2024	31-12-2024 -€ 4.078,40